

Trastorno de atracones

Afección en la que las personas pierden el control sobre lo que comen y tienen episodios recurrentes de ingerir cantidades inusualmente grandes de alimentos.

Se caracteriza por:

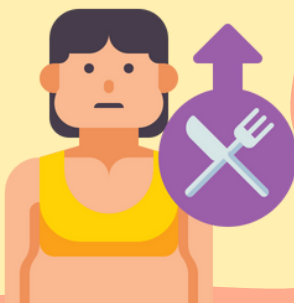
- 1 Ingestión de una cantidad de alimentos que es claramente superior a la que la mayoría de las personas ingerirían.

Sensación de falta de control sobre lo que se ingiere

Va acompañado de

- Comer mucho más rápidamente de lo normal, hasta sentirse desagradablemente lleno.
- Comer en secreto por vergüenza que se siente por la cantidad que se ingiere.

- Malestar intenso respecto a los atracones.
- Se producen, de promedio, al menos 1 vez a la semana durante 3 meses.



Otros transtornos:

Trastorno por evitación y restricción de la ingesta de alimentos.

Las personas limitan la cantidad o el tipo de alimentos que ingieren.



Estas personas no tienen una imagen corporal distorsionada ni un temor extremo a aumentar de peso.

Pica

Ingestión persistente de sustancias no nutritivas y no alimentarias durante un periodo mínimo de un mes.



DGAS.UNAM

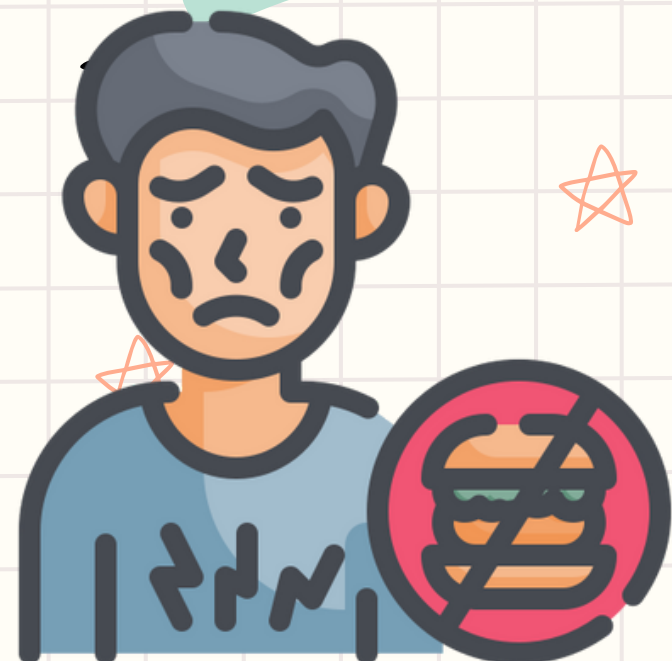
sos-dgas@unam.mx

Tel. (55) 5622 0127

Asociación Americana de Psiquiatría, Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM 5. Arlington, VA, Asociación Americana de Psiquiatría, 2013.



TRANSTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



¿Que són?

Alteraciones graves relacionadas con la alimentación y el control del peso, asociadas a pensamientos y emociones angustiantes.



Estos trastornos pueden afectar la salud física y mental de quien los padece y, en algunos casos, hasta pueden poner en peligro la vida.

En México, 25% de adolescentes padece en diferentes grados un trastorno de la alimentación



Es posible tratar con éxito los trastornos de la alimentación.

La detección y el tratamiento temprano son importantes para una recuperación total, ya que las personas con trastornos de alimentación tienen un mayor riesgo de suicidio y de complicaciones médicas.

ANOREXIA NERVIOSA

Se caracteriza por:



1 Restricción de la ingesta energética en relación con las necesidades, que conduce a un peso corporal bajo

2

Miedo intenso a ganar peso o a engordar, incluso con un peso significativamente bajo.



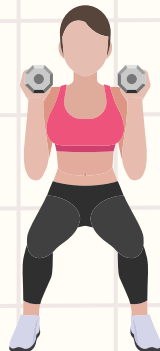
3

Alteración en la forma en que uno mismo percibe su propio peso o constitución corporal

Tipos

Tipo con atracones/purgas

Durante los últimos 3 meses, el individuo tuvo atracones o purgas (vómito autoprovocado o uso de laxantes, diuréticos o enemas).



Tipo restrictivo

Durante los últimos 3 meses, el individuo no ha tenido atracones o purgas pero hacen dieta, ayuno y/o ejercicio excesivo.

BULIMIA NERVIOSA

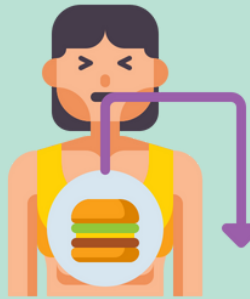
Se caracteriza por:



1 Ingestión de una cantidad de alimentos superior a la que la mayoría, con una pérdida de control.

2

Después de un episodio de atracón la persona busca expulsar el alimento por medio de vómito autoprovocado, laxantes, ayuno o ejercicio excesivo para evitar el aumento de peso



3

Se producen, de promedio, al menos una vez a la semana durante 3 meses.

Gravedad



- Leve: 1-3 episodios de comportamientos compensatorios inapropiados a la semana.
- Moderado: 4-7 episodios a la semana.
- Grave: 8-13 episodios a la semana.
- Extremo: > 14 episodios a la semana.