



Universidad de Monterrey
Vicerrectoría de Ciencias de la Salud
Escuela de Psicología

ACUDEM
Grupo de investigación de análisis del comportamiento
MANUAL PARA PROFESIONISTA

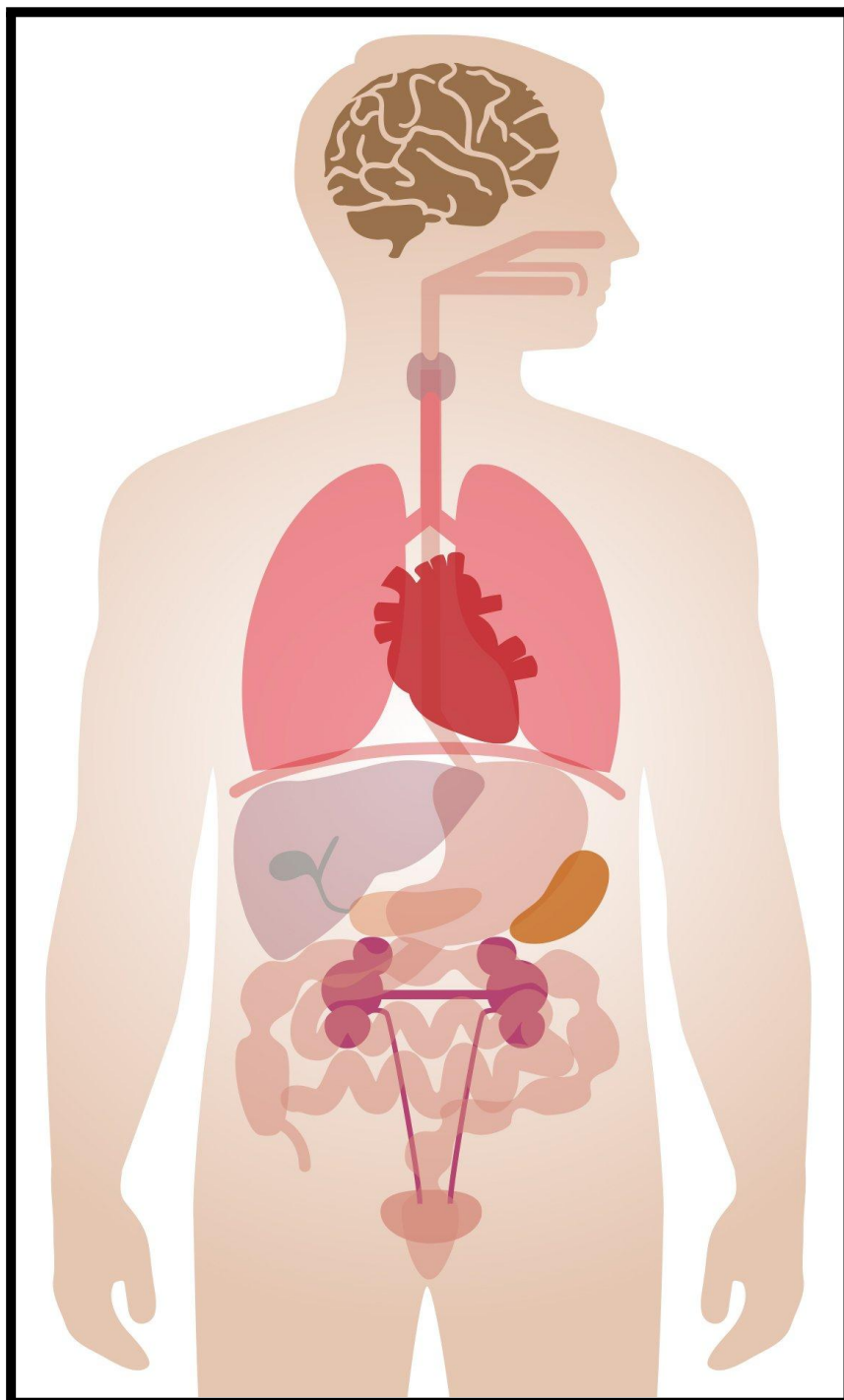
Dr. Omar Chávez Victorino
Fabiana De la Garza Cantú
Alexa López Figueroa
Sofía Carrillo Arias
Marina Valenzuela Cardenas

Índice

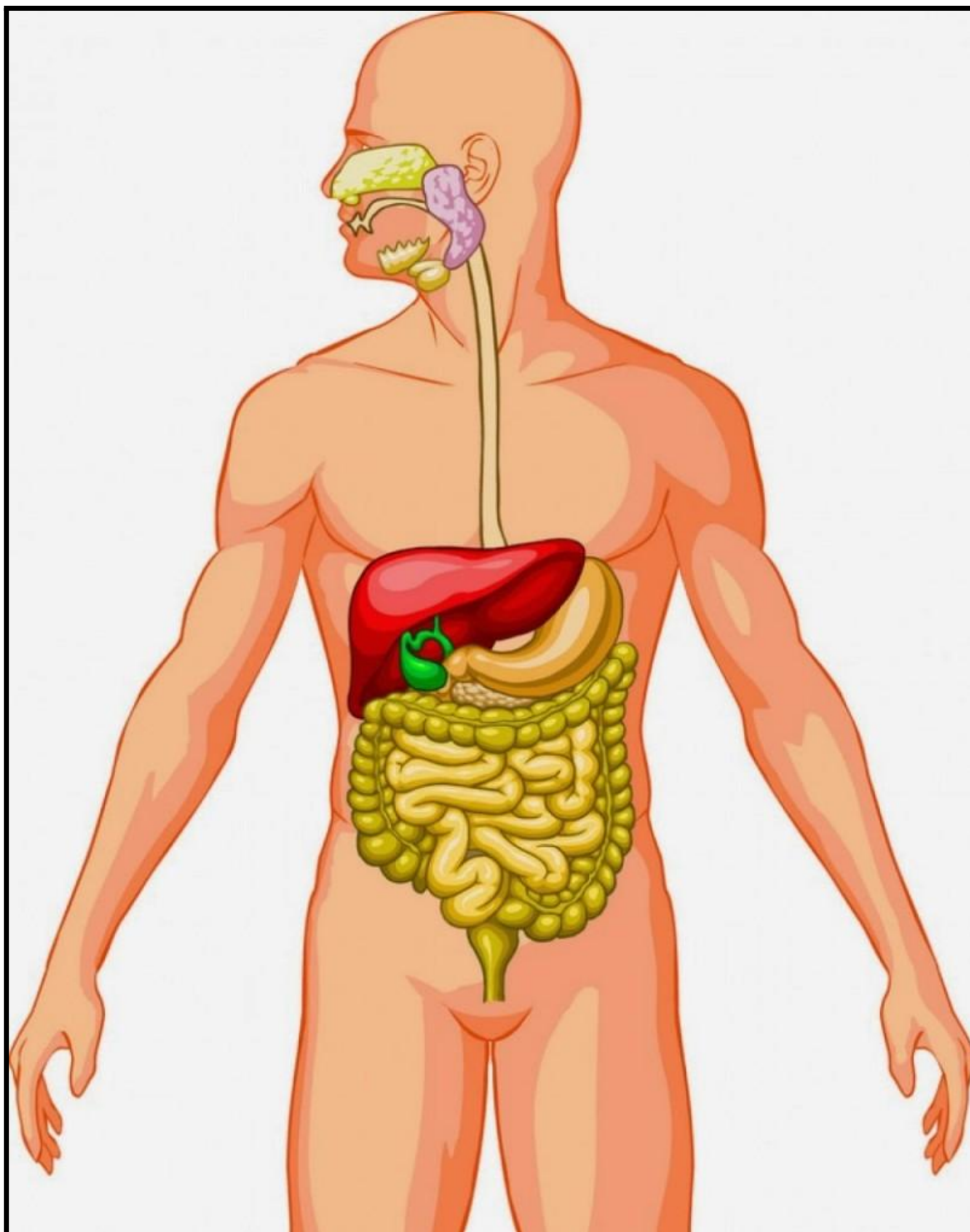
Índice	2
Aparatos y sistemas: apoyo visual	3
Órganos principales	3
Sistema digestivo	4
Sistema cardiovascular	5
Embarazo y parto	6
Lógica de la enfermedad	7
Receta médica	8
I. Íconos generales	8
II. Alimentación	8
III. Actividad física	11
IV. Medicamentos	12
V. Seguimiento	15

Aparatos y sistemas: apoyo visual

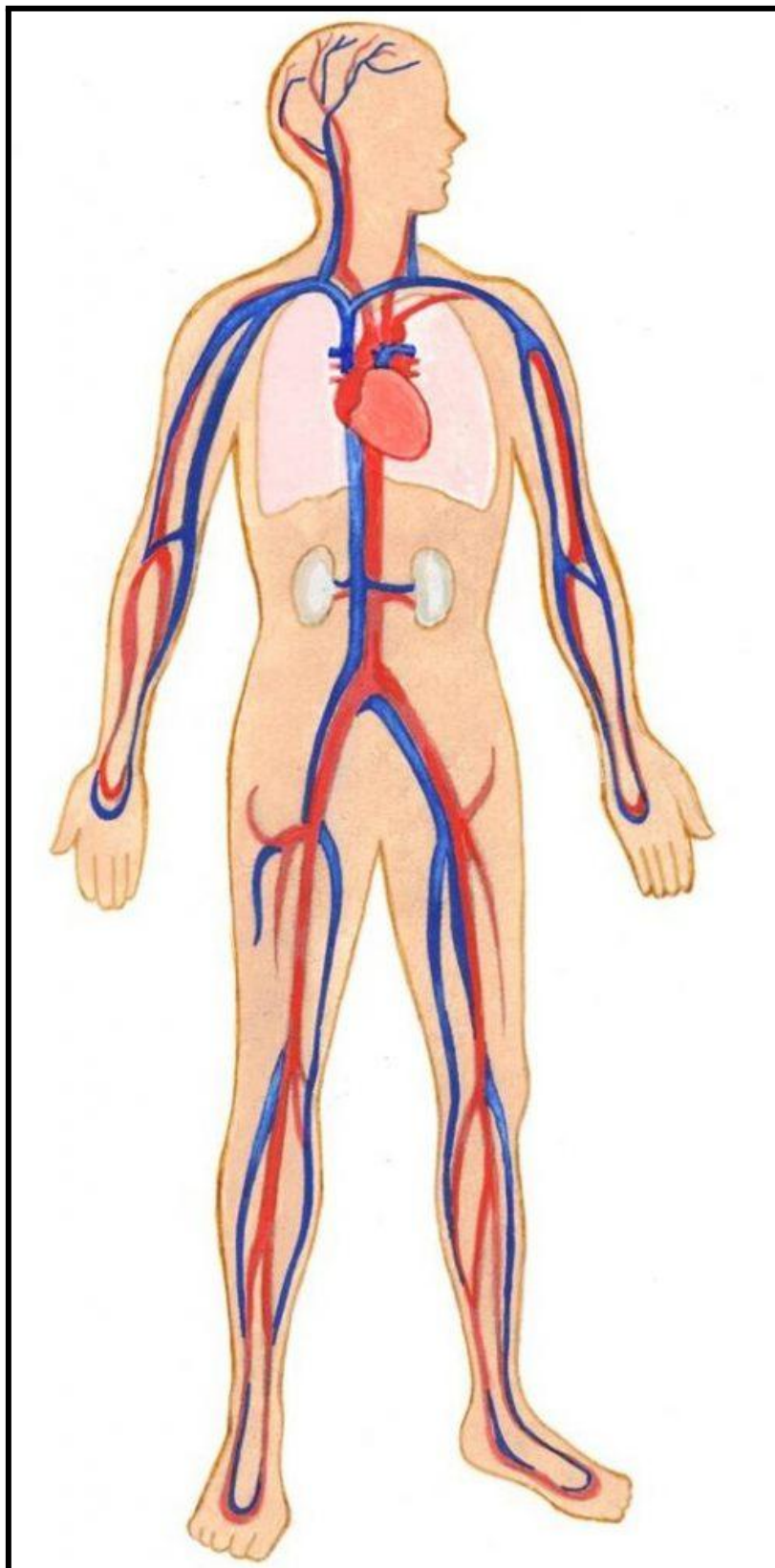
Órganos principales



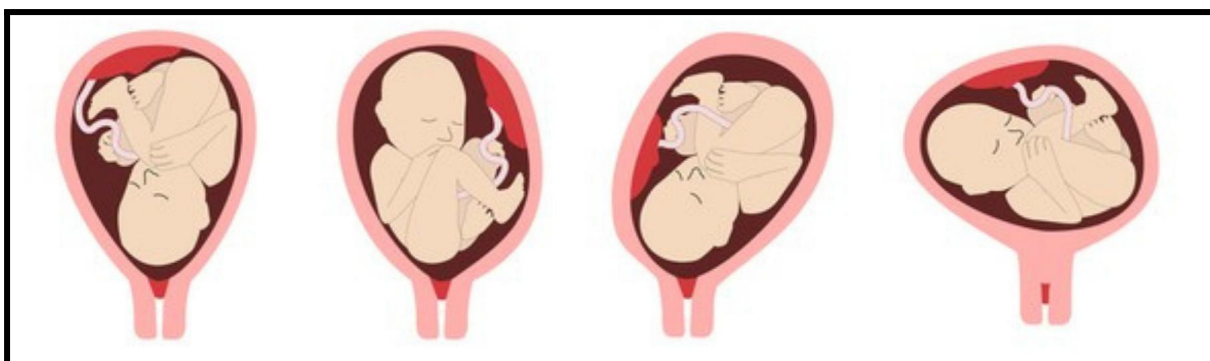
Sistema digestivo



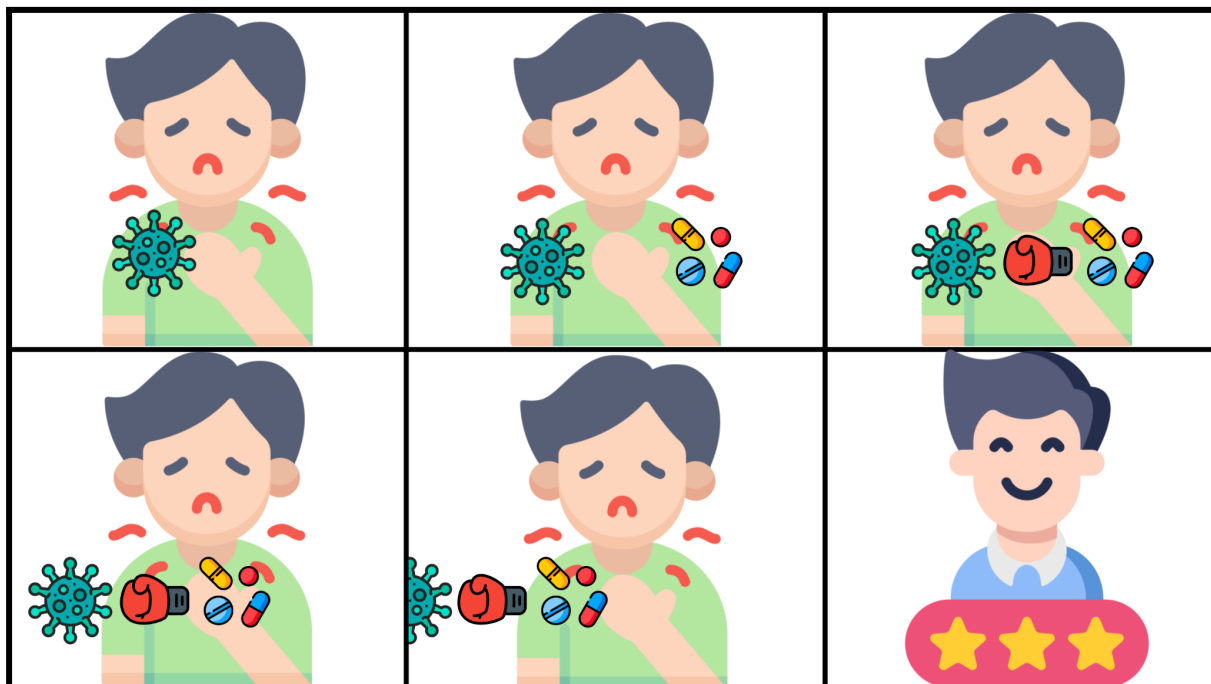
Sistema cardiovascular



Embarazo y parto





Lógica de la enfermedad



Receta médica



El siguiente *carnet* fue elaborado con el propósito de ilustrar las indicaciones médicas que se les dan a los y las pacientes. Éste se divide en cuatro secciones: (1) alimentación, (2) actividad física, (3) medicamento y (4) seguimiento.


I. Íconos generales

	Símbolo	Descripción	Ejemplo
Periodo de tratamiento		Se especificará la cantidad de días en los que el/la paciente debe de seguir la indicación.	 En este caso, la indicación deberá seguirse durante cinco días.

II. Alimentación







En esta sección se le debe de señalar a el/la paciente si debe *aumentar*, *reducir* o *eliminar* el consumo de ciertos alimentos.

Símbolo	Descripción
	Se requiere <i>aumentar</i> el consumo de ciertos alimentos.
	Se requiere <i>reducir</i> el consumo de ciertos alimentos.

	Se requiere <i>eliminar</i> el consumo de ciertos alimentos.
---	--

A continuación se especificarán los alimentos correspondientes a las ilustraciones (se tomaron en consideración los alimentos más típicos, sin embargo, en caso de ser necesario, se pueden agregar alimentos en la parte de atrás.)

Símbolo	Descripción
	Frutas y verduras
	Chile
	Frijoles
	Maíz
	Leche
	Huevo
	Agua
	Puerco

	Cabra
	Pollo
	Cerveza
	Refresco
	Comida chatarra
	Tabaco




Ejemplo:

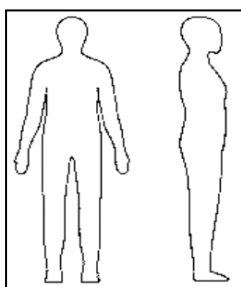


En este caso se le indica a el/la paciente que aumente su consumo de frutas y verduras, reduzca el consumo de puerco y elimine su consumo de alcohol durante siete días.

III. Actividad física

En esta sección se le debe de señalar a el/la paciente si debe realizar algún cambio en su actividad física.

Símbolo	Descripción
	La actividad puede permanecer igual (alta).
	Se indicó algún tipo de reposo parcial.
	El/la paciente debe tener un reposo total.



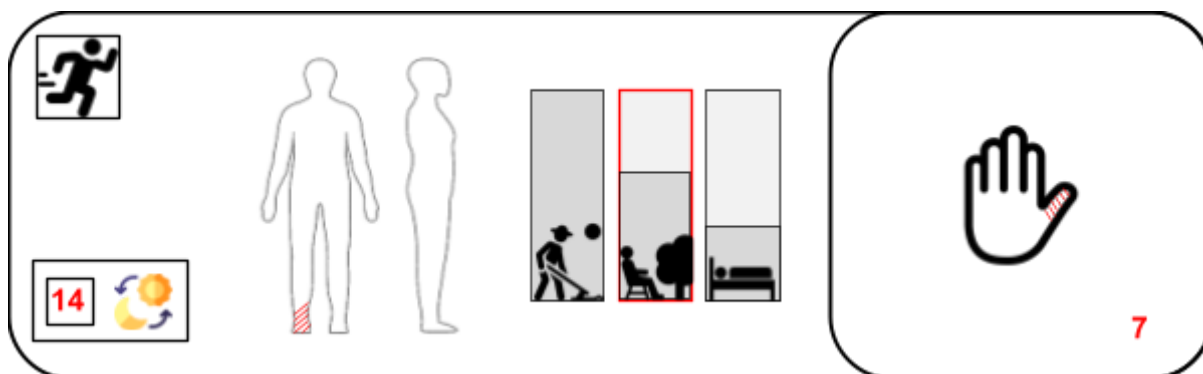
Este apartado está diseñado para indicar si el/la paciente debe reposar, exclusivamente, una parte del cuerpo.

En caso de ser así, debe señalarse (colorear/circular) el área que deberá permanecer en reposo.



Este apartado es para agregar indicaciones adicionales en caso de ser necesario.

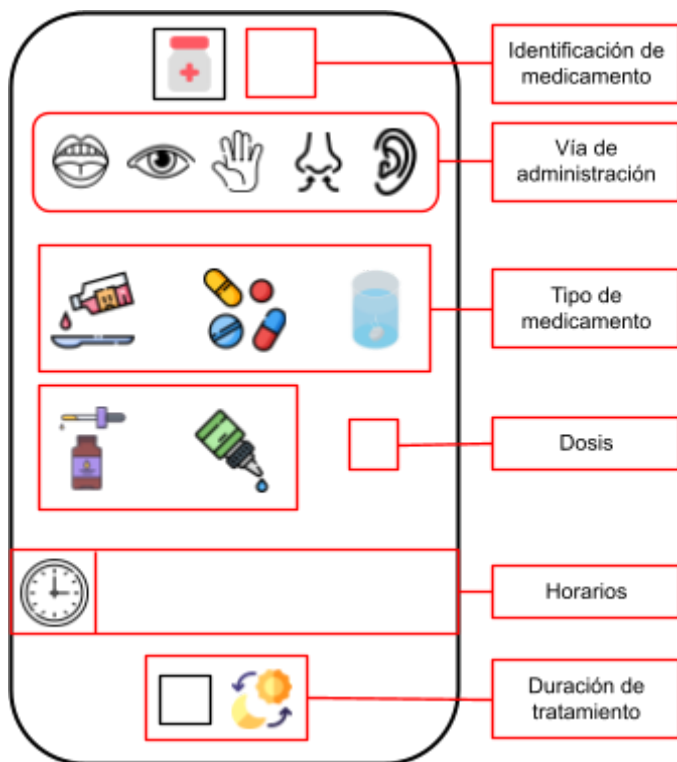
Ejemplo:








En este caso, se le indica a el/la paciente que repose su pie por catorce días y su dedo pulgar por siete días.

IV. Medicamentos

Esta sección sirve para señalar a el/la paciente el tipo de medicamento recetado, la vía por la cual debe ser administrado, la dosis, la frecuencia y la duración del tratamiento.

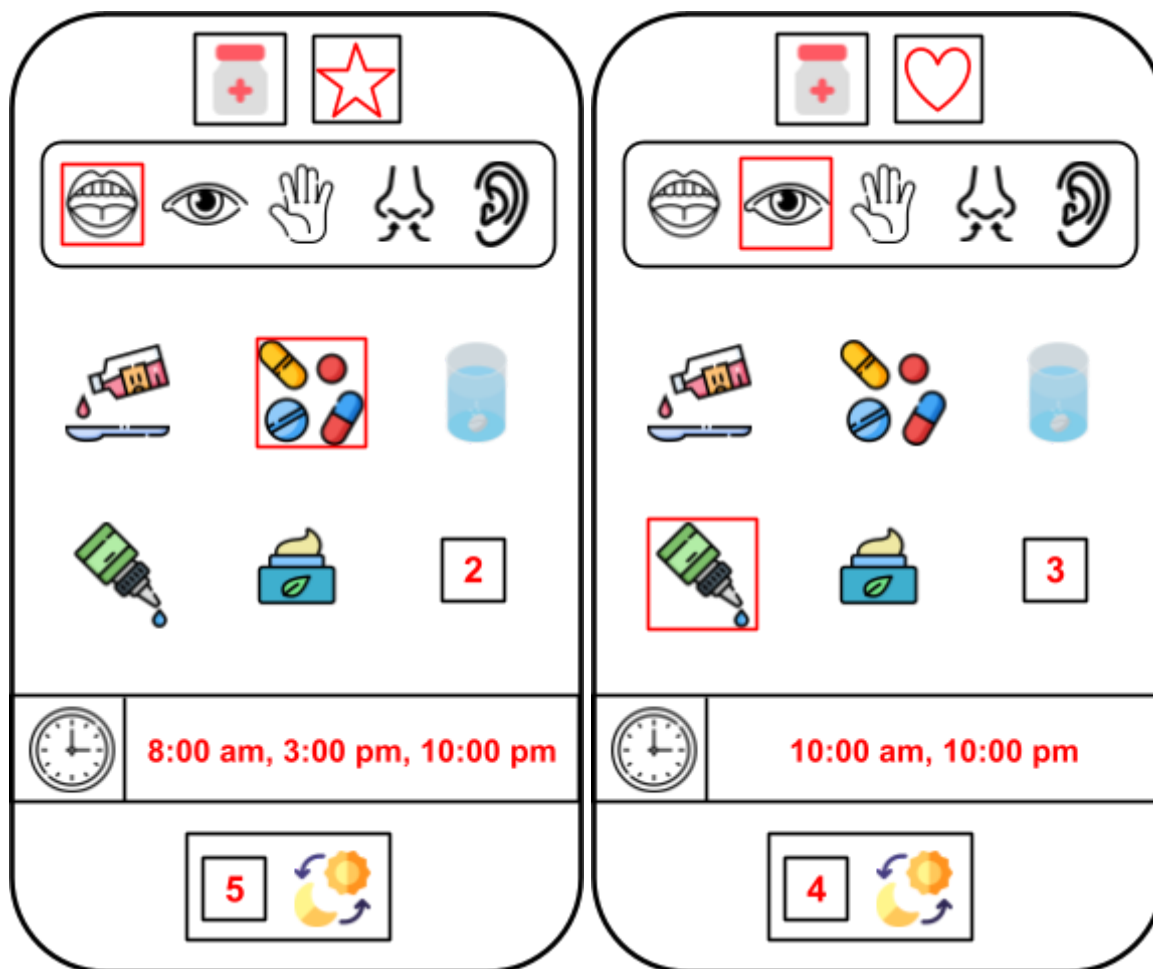


Se debe señalar la forma farmacéutica y su sitio de administración.

Símbolo	Descripción
	Vía oral
	Vía ocular
	Vía cutánea
	Vía nasal
	Vía ótica
	Jarabe
	Pastillas
	Suspensión
	Gotas
	Crema

En caso de que se recete más de un medicamento es importante señalar qué indicación corresponde a qué medicamento en el cuadro de la parte superior. Ésto puede hacerse con colores o símbolos (es preferente evitar usar números para éste apartado).

Ejemplo:



En este caso, al paciente se le recetaron pastillas –cuyo empaque fue marcado con el símbolo de una estrella (ésto se hace como método de identificación cuando se receta más de un medicamento)– por vía oral. Se indica que el paciente debe tomar dos pastillas, a las 8:00 am, 3:00 pm y 10:00 pm durante cinco días. Adicionalmente, se le recetaron gotas oculares –cuyo empaque fue marcado con un corazón. Deberá aplicarse tres gotas, a las 10:00 am y a las 10:00 pm durante cuatro días.

V. Seguimiento

Esta sección está diseñada para indicar cuándo debe de regresar el/la paciente a la clínica. El primer cuadro representa el día de la consulta y se deben de señalar los días posteriores en los que debe regresar.

Ejemplo:

■	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□

En este caso, si la consulta inicial fue un lunes, el/la paciente debe regresar el sábado de esa misma semana y el miércoles de la siguiente.