

PSICÓLOGOS ESPECIALISTAS HABLAN SOBRE COVID-19 Y COMPORTAMIENTO

El personal de Comunicaciones de la APA sigue colaborando con los medios de comunicación para poner de relieve el impacto que la psicología puede tener en diversos aspectos de la pandemia, desde el reto de acceder a terapia por medio de la telepsicología hasta consejos para hacer frente a la incertidumbre y el potencial de distanciamiento social para aumentar el consumo de sustancias.

En las últimas semanas, el personal de Comunicaciones ha respondido a más de 130 solicitudes de los medios de comunicación y ha enviado enunciados y consejos a docenas más. Hasta la fecha, se han rastreado unos 1,900 artículos con expertos, llegando a un auditorio potencial estimado de más de 5,300 millones de personas, principalmente en comunidades de habla inglesa. Entre las menciones de los medios de comunicación desde que el coronavirus apareció por primera vez se encuentran *The Wall Street Journal*, 3 artículos en *The New York Times*, 6 artículos en *The Washington Post*, 3 artículos en *USA Today*, 6 artículos en *CNN*, 2 artículos en *Time*, *The Atlantic*, *U.S. News & World Report*, 2 artículos en *ABC News*, 2 artículos en *NBC News*, *CNBC* y *Global News Canada*.

El Director de Práctica, Investigación y Políticas de esta asociación, Dr. Lynn Bufka y su Director de Investigación Clínica y Calidad, la Dra. Vaile Wright aparecieron en la mayor parte de esa cobertura. Hasta la fecha, Bufka ha aparecido en al menos 420 artículos y Wright en al menos 1.140.

El director general Dr. Arthur C. Evans Jr. apareció en el *Washington Journal* de C-SPAN para responder preguntas sobre cómo lidiar con el estrés y cómo enfrentar una variedad de problemas de salud mental asociados con la pandemia. Evans también fue coautor de un artículo de opinión en *The Hill*: "El fracaso en el tratamiento de los problemas de salud mental del coronavirus prolongará el impacto".

A continuación, los títulos en castellano de algunas muestras de presentaciones en idioma inglés, por psicólogos expertos:

- [A medida que se extienden las órdenes de pandemia y de quedarse en casa, también se extiende el consumo de alcohol](#) *The Washington Post*
- [¿Te está afectando el aislamiento social? Aquí está cómo saber - y lo que los expertos dicen qué hacer](#) *The Washington Post*
- [Todos queremos saber cómo termina la pandemia de coronavirus. ¿Cómo hacemos frente a la incertidumbre?](#) *USA Today*

- Michigan cierra el área recreativa del norte después de un aumento de visitantes Detroit Free Press
- Los pacientes de Medicare y Medicaid tienen acceso temporal a la telemedicina en medio de una crisis de coronavirus, pero aún quedan desafíos ABC News
- 7 formas de establecer límites cuando se trabaja desde casa NBC News
- Terapia durante la pandemia de coronavirus: "Esto es nuevo para todos nosotros Seattle Times
- Ya tenían un trastorno de ansiedad. Ahora viene una pandemia The New York Times
- Los adolescentes están descubriendo una cura para la ansiedad por el coronavirus: Paseos. No se permiten teléfonos The Washington Post
- Cómo manejar la ansiedad relacionada con la productividad durante la pandemia COVID-19, según los expertos CNBC
- Algunas personas no se quedan en casa durante una pandemia. Seis razones pueden explicar por qué CNN
- Toma un respiro: Cómo el simple acto de la respiración meditativa nos ayuda a hacer frente CNN
- ¿Echas de menos el gimnasio? Desde el yoga y el HIIT hasta el baile - estas clases son gratuitas. Today.com

El podcast de la APA "Hablando de Psicología" también ha publicado tres episodios especiales sobre el tema, con la participación de los expertos: Dr. Baruch Fischhoff y Dra. Lynn Bufka, El primer episodio se presentó en un artículo en *Business Insider*, un sitio web que llega a más de 8 millones de visitantes cada mes.

A continuación, para búsqueda, los títulos originales en inglés:

- [As pandemic and stay-at-home orders spread, so does alcohol consumption](#)
The Washington Post
- [Is social isolation getting to you? Here's how to know - and what experts say to do](#)
The Washington Post
- [We all want to know how the coronavirus pandemic ends. How do we cope with uncertainty?](#)
USA Today

- [Michigan closes Up North recreation area after surge in visitors](#)
Detroit Free Press
- [Medicare and Medicaid patients get temporary access to telemedicine amid coronavirus crisis, but challenges remain](#)
ABC News
- [7 ways to set boundaries when working from home](#)
NBC News
- [Therapy during the coronavirus pandemic: 'This is new for all of us'](#)
The Seattle Times
- [How many Americans have coronavirus? New Reuters poll might offer a hint](#)
The New York Times
- [They already had an anxiety disorder. Now comes a pandemic](#)
The New York Times
- [Teens are discovering a cure for coronavirus anxiety: Walks. No phones allowed](#)
The Washington Post
- [How to deal with productivity-related anxiety during the COVID-19 pandemic, according to experts](#)
CNBC
- [Some people just won't stay home during a pandemic. Six reasons may explain why](#)
CNN
- [Take a breath: How the simple act of meditative breathing helps us cope](#)
CNN
- [Miss the gym? From yoga and HIIT to dancing – stream these classes for free](#)
Today.com