

## Ética de la Tele-Psicología

¿Estás haciendo la transición a la telepsicología a tiempo completo por causa de la pandemia o lanzando un aula virtual? ¿Quieres ampliar tus competencias al usar la tecnología en la práctica? Puedes buscar apoyo en el Comité de Ética de la Sociedad Mexicana de Psicología para adaptar tu práctica. Incluso en tiempos de crisis, el Código Ético sigue guiando las acciones de los psicólogos sobre nuestros valores compartidos. A continuación encontrarás cuatro formas de practicar de buena fe mientras se satisfacen las necesidades inminentes de su comunidad:

### *Apóyate en*

En todo el país, en lugar de cerrar sus prácticas y sólo canalizar pacientes, los psicólogos están aceptando el desafío de obtener la formación y ampliar su competencia en telepsicología. La provisión de servicios en emergencias, permite a los psicólogos prestar servicios a personas para las que no se dispone de servicios durante dichas emergencias. El Comité de Ética apoya a los psicólogos que trabajan de buena fe para satisfacer las necesidades de pacientes, clientes, supervisados y estudiantes.

### *Obtener formación y apoyo*

Aprovecha los nuevos recursos para desarrollar y ampliar tu competencia, de acuerdo con el principio ético de Mantener la competencia. Amplía tu red contactando colegas que puedas consultar y darte supervisión para apoyar tus esfuerzos.

### *Considera la canalización (referencia)*

La decisión de pasar a la telepsicología puede no ser para todos. La preocupación sobre nuestra competencia, la falta de acceso a la tecnología y las necesidades específicas de algunos clientes son buenas razones para referirlos a colegas que puedan ofrecer telepsicología. Los psicólogos deben evaluar las necesidades de cada cliente a la luz de sus propias capacidades profesionales y canalizar a otros que presten los servicios necesarios, de conformidad con la norma "Terminación de la terapia".

### *Cuídate*

Los psicólogos son humanos y pueden sentirse perdidos en la ambigüedad de esta época sin precedentes. Es tu mandato ético cuidarte a ti mismo. Practica una autoevaluación precisa, apóyate en otros colegas cuando sea necesario, y tómate el tiempo de desconectarte de las noticias y recargarte. Esto ayuda a prevenir el agobio y agotamiento extremos y está totalmente permitido cuando sentimos problemas o conflictos personales. Haz del autocuidado y de conectarte con tu comunidad de psicólogos una buena costumbre, empieza hoy.