

Asamblea General del Consejo de Representantes de la Asociación Estadounidense de Psicología (APA) de febrero de 2024.

El Consejo de Representantes de la APA celebró una reunión híbrida los días 23 y 24 de febrero, con miembros del Consejo reunidos en Washington, D.C.

Fin del aislamiento individual involuntario de jóvenes encarcelados

El Consejo aprobó una resolución en la que pide que se ponga fin a la reclusión de jóvenes en régimen de aislamiento en centros de justicia juvenil, salvo en casos de emergencia, y sólo durante un máximo de cuatro horas. "El aislamiento nunca debe utilizarse con fines disciplinarios o de castigo, ni para proteger la propiedad", afirma la resolución. "La separación de los jóvenes de los demás nunca debe sustituir a una dotación de personal adecuada, a la formación del personal y al apoyo administrativo y/o de supervisión". La resolución fue aprobada por 154 votos a favor, 2 en contra y 1 abstención.

Esta resolución exhorta a que se apliquen estrategias alternas basadas en evidencia para guiar el comportamiento y promover un desarrollo positivo. Subraya la importancia del apoyo a la salud mental de los jóvenes sometidos a aislamiento. La medida incluye una recomendación para que las agencias federales y/o las autoridades estatales de justicia juvenil lleven un registro preciso e informen públicamente sobre la frecuencia, prevalencia, duración, condiciones y fundamentos de las diversas formas de confinamiento individual.

Almacenamiento seguro de armas de fuego

El Consejo aprobó, por 157 votos a favor y 6 en contra, una resolución destinada a promover prácticas seguras de almacenamiento de armas de fuego. Esta resolución subraya el papel fundamental que desempeñan los profesionales de la psicología y la salud en la prevención de suicidios, propugnando por un almacenamiento seguro de las armas de fuego y otras estrategias de seguridad.

La medida hace hincapié en la eficacia de acciones como la retirada temporal del acceso a las armas de fuego durante crisis de salud mental, destacando las investigaciones que indican que tales medidas pueden prevenir los suicidios al establecer tiempo y distancia entre las personas y los medios letales.

La resolución también aboga por aumentar el financiamiento federal, estatal y local para apoyar iniciativas destinadas a prevenir suicidios mediante el almacenamiento seguro de las armas de fuego. También exhorta a profesionales de la psicología y la salud, a los políticos y al público en general para que apoyen los esfuerzos a fin de aplicar estrategias basadas en evidencia para prevenir suicidios y promover la seguridad y la salud mental.

Declaración de políticas sobre la atención inclusiva basada en evidencia para personas transexuales, de género diverso y no binarias

El Consejo aprobó, por 153 votos a favor, 9 en contra y 1 abstención, una declaración de políticas que reafirma la atención basada en la evidencia para niños, adolescentes y adultos transgénero, de género diverso y no binarios. La política reafirma el apoyo de la APA para el acceso a atención clínica basada en la evidencia para niñas(os), adolescentes y adultos transgénero, de género diverso y no binarios. Hace énfasis en que los recientes intentos legislativos de obstruir el acceso a las intervenciones psicológicas y médicas para estas personas las pone en riesgo de depresión, ansiedad y otras consecuencias dañinas para la salud mental.

Esta declaración de política también aborda cómo la desinformación puede distorsionar la caracterización de la disforia de género y la atención de afirmación de género, lo que lleva a estigma, marginación y la falta de acceso a atención psicológica y médica para esta población. También destaca el apoyo de la APA a las compañías de seguros para que incluyan una cobertura que aborde las necesidades de atención a la salud de esta población.

Padres con discapacidad

Dados los prejuicios y los retos a los que se enfrentan los padres con discapacidades, el Consejo adoptó una resolución para apoyar a los padres con discapacidades. La declaración de política hace un llamamiento a la psicología y a los políticos para que apoyen el aumento de la investigación psicológica, la intervención, la defensa y el desarrollo de políticas destinadas a informar y adoptar políticas en favor de los padres con discapacidad, y para reducir las disparidades y los prejuicios a los que se enfrenta esta población. La resolución fue aprobada por 158 votos a favor y 1 en contra.

Lucha contra la desinformación y fomento del alfabetismo científico en psicología

El Consejo adoptó una resolución sobre la lucha contra la desinformación y la promoción de la alfabetización en ciencias psicológicas. La resolución considera que la desinformación genera desconfianza y puede amenazar la salud pública. Afirma que "*... para comprender plenamente el impacto de la desinformación, es necesario entender los factores psicológicos que llevan a la gente a creerla y compartirla, las palancas de manipulación utilizadas por sus creadores y los efectos de red inducidos por el panorama mediático y político actual que influyen en su difusión*".

La política compromete a la APA a difundir la ciencia psicológica para hacer frente a la desinformación y promover la alfabetización científica psicológica. Fue aprobada por 151 votos a favor y 3 en contra.

Directrices revisadas para la práctica psicológica con adultos mayores

El Consejo votó 153-0 con 4 abstenciones para adoptar las Directrices revisadas para el trabajo psicológico con Adultos Mayores, con fecha de caducidad el 31 de diciembre de 2034. Estas directrices hacen énfasis en las fortalezas y necesidades de los adultos mayores, y trabajan para capacitar a quien atiende psicológicamente a esta población. Esta revisión aborda por primera vez el creciente uso de la tecnología y la telesalud.

Discurso de la Dra. Miriam Delphin-Rittman

La Dra. Miriam Delphin-Rittman, coordinadora de la administración de servicios de abuso de sustancias y salud mental, SAMHSA (Substance Abuse and Mental Health Services Administration), expuso las prioridades e iniciativas principales del departamento de salud y servicios humanos (Health and Human Services, HHS) y de SAMHSA - enfatizando el avance necesario en atención a la salud mental en poblaciones diversas, la creación de especialistas, el tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias y la prevención del suicidio.